



# PETITS CONTES SOUS L'OcéAN

FICHES RÉCRÉATIVES

# SOUVIENS-TOI DES FILMS !

À partir des résumés, retrouve à quels films ils correspondent.

Aide-toi des images !



Idodo

En haut d'une falaise, des jeunes pingouins se préparent à accomplir leur premier plongeon dans l'océan. Tous y parviennent sauf un, effrayé par les profondeurs sous-marines. Heureusement, il recevra l'aide d'un compagnon inattendu...



Le Hareng

Penché par-dessus sa pirogue, un petit garçon contemple les poissons du récif. Il s'interroge : d'où leur viennent toutes ces magnifiques couleurs ? Son grand-père lui raconte alors une mystérieuse légende.



Le marin et la feuille

Suite à l'attaque d'une mouette, un petit hareng se retrouve loin de son banc. Perdu, il va se lier d'amitié avec d'autres créatures marines grâce à la magie de la musique. Ensemble, pourront-ils vaincre leur ennemi commun ?



Le saut du pingouin

Fasciné par les exploits du Commandant Cousteau, célèbre explorateur des mondes marins, un petit garçon passionné de plongée rêve de vivre lui aussi de formidables aventures. Une drôle de rencontre au détour d'une rue enneigée le conduira sur les pas de son idole...



Le Petit Cousteau

Un gigantesque marin conduit chaque jour des passagers en bateau à travers le monde. Un jour il se voit offrir une feuille d'automne par une petite fille. Des souvenirs refont alors surface. Depuis combien de temps n'est-il pas rentré chez lui ?

# MA CARTE GÉANTE DES OCÉANS

Il y a 5 océans en tout sur notre planète : l'**océan Pacifique** (le plus grand), l'**océan Atlantique**, l'**océan Indien**, l'**océan Arctique** et l'**océan Antarctique** (ou **océan Austral**).

La Terre est recouverte de 70% de mers et d'océans, c'est pourquoi on l'appelle la planète bleue.

Colorie la carte des océans.

Compte le nombre de bateaux.

Un intrus s'est caché sur la carte, retrouve-le !

Dessine où se trouve ta maison.

Aide le marin à rentrer chez lui en traçant le trajet jusqu'à sa maison.

Dessine des flocons de neige là où tu penses qu'il fait froid et des soleils là où tu penses qu'il fait chaud.



Tu peux dessiner des poissons ou d'autres créatures marines comme celles que tu as vues dans les films.

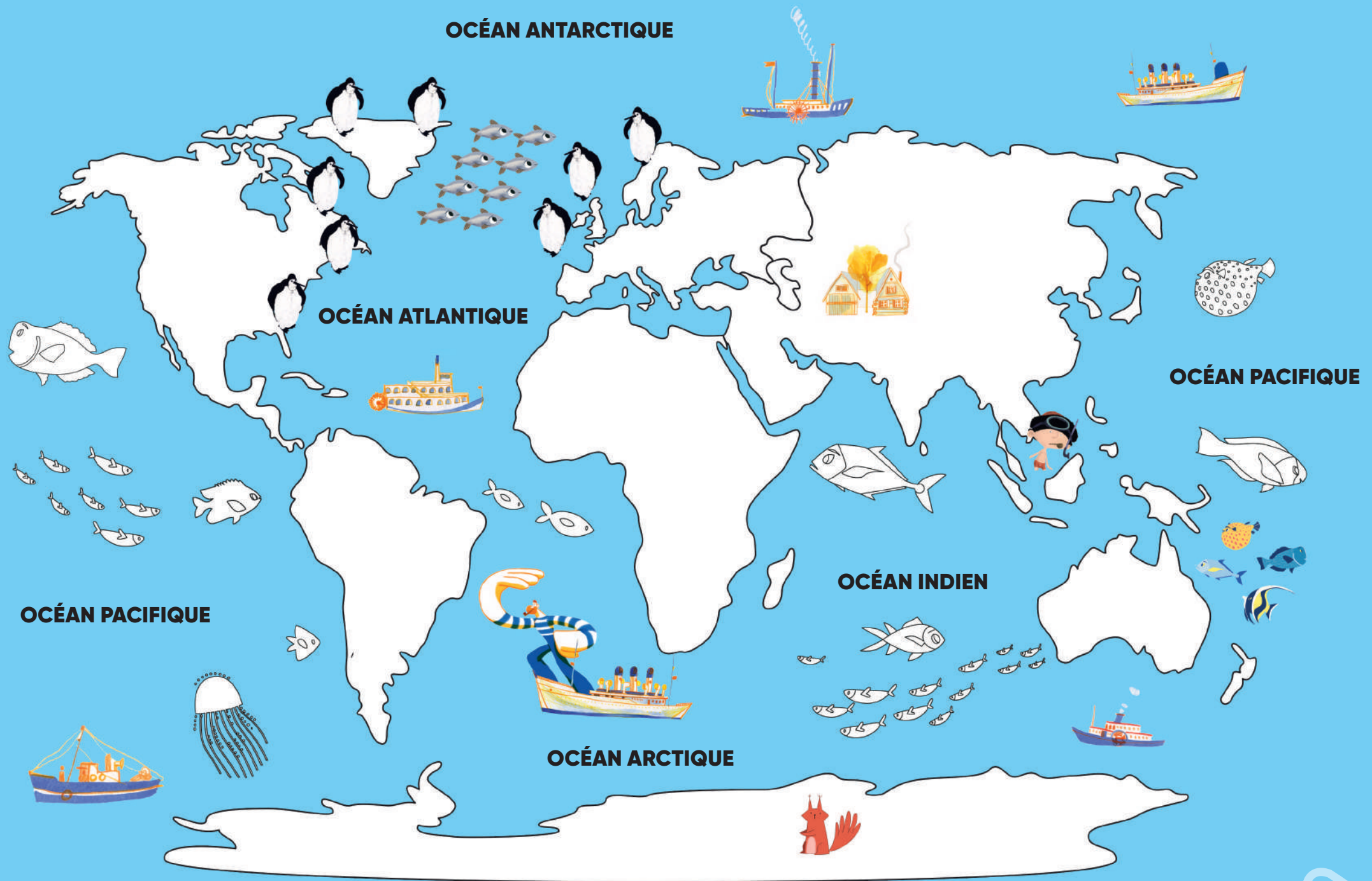
Essaye de placer le nom des continents sur la carte. Demande à un adulte de t'aider.

Retrouve la Papouasie-Nouvelle-Guinée sur la carte (indice, c'est là que sont les poissons du film **Idodo**)

Le Petit Cousteau est parti en exploration des fonds marins. Saurais-tu le retrouver ?



**OCÉAN ANTARCTIQUE**



**OCÉAN ATLANTIQUE**

**OCÉAN PACIFIQUE**

**OCÉAN PACIFIQUE**

**OCÉAN INDIEN**

**OCÉAN ARCTIQUE**

# À CHACUN SON BASSIN !

Dans les films, l'océan a une place essentielle. Il sert de décor, mais aussi de lieu de vie, d'exploration et d'apprentissage pour les personnages. En t'aidant des couleurs, des formes et du style de dessin, essaie de retrouver dans quel océan vivent chacun de ces personnages.



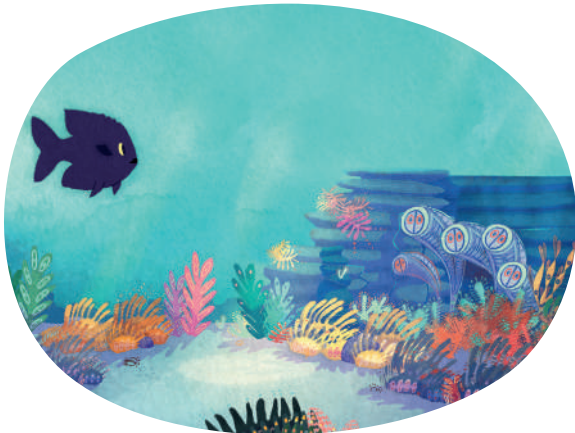
Le saut du pingouin



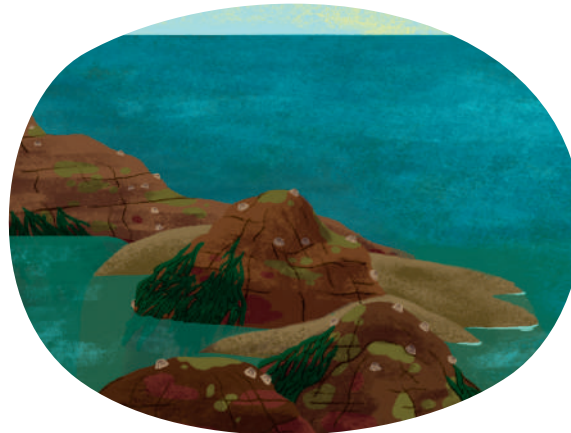
Le Hareng



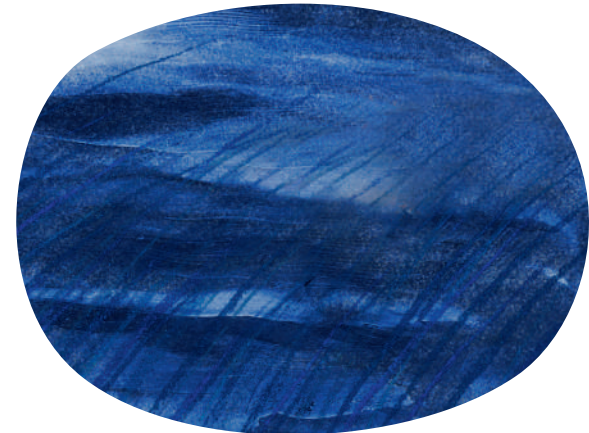
Idodo



Océan Pacifique



Océan Atlantique

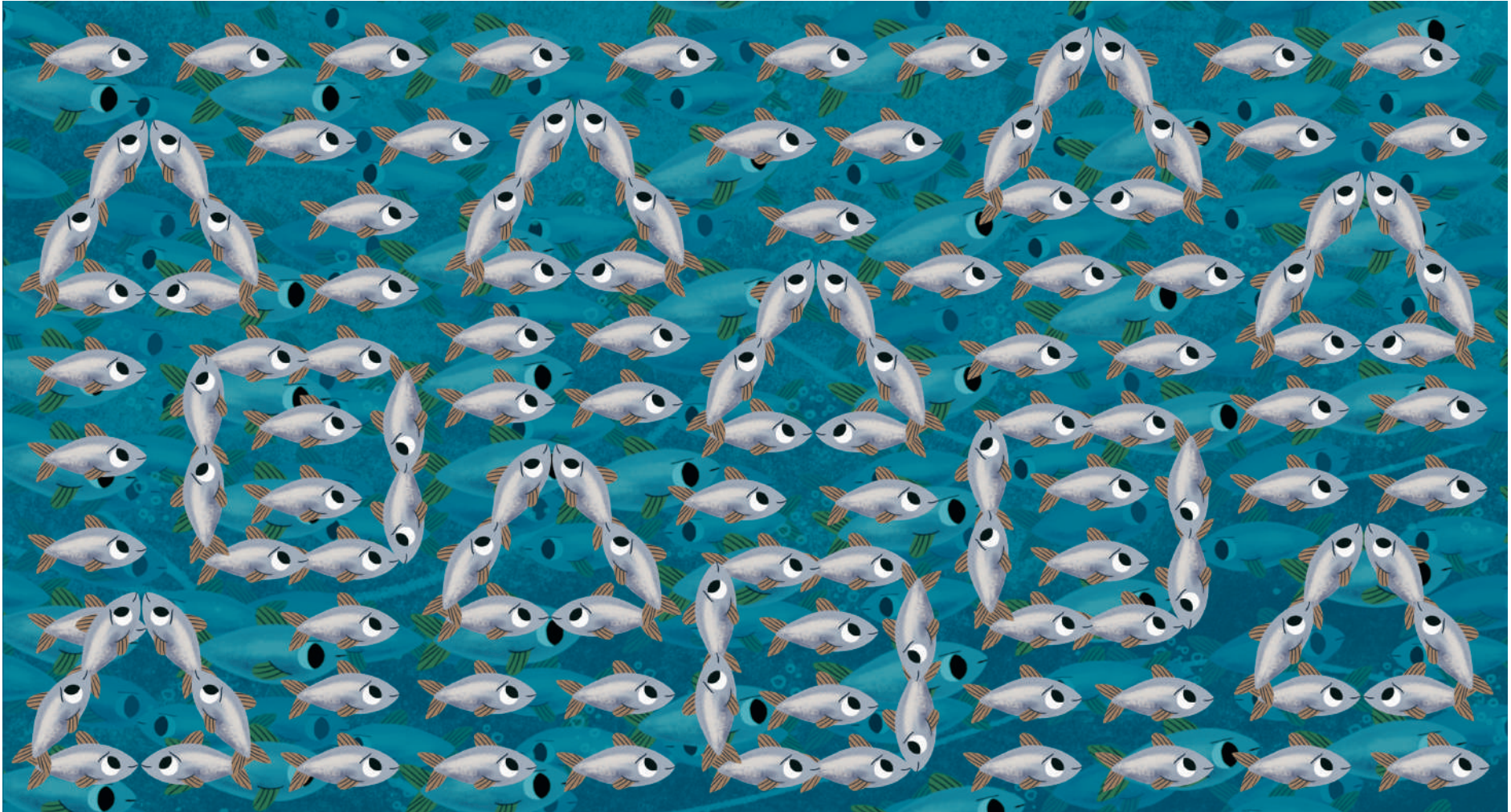


Océan Arctique



# LE BANC DE POISSONS

Observe attentivement ce banc de hareng. Reconnais-tu les figures géométriques (rectangle, triangle) que forment certains poissons ? Entoure-les.



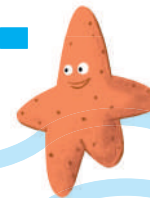
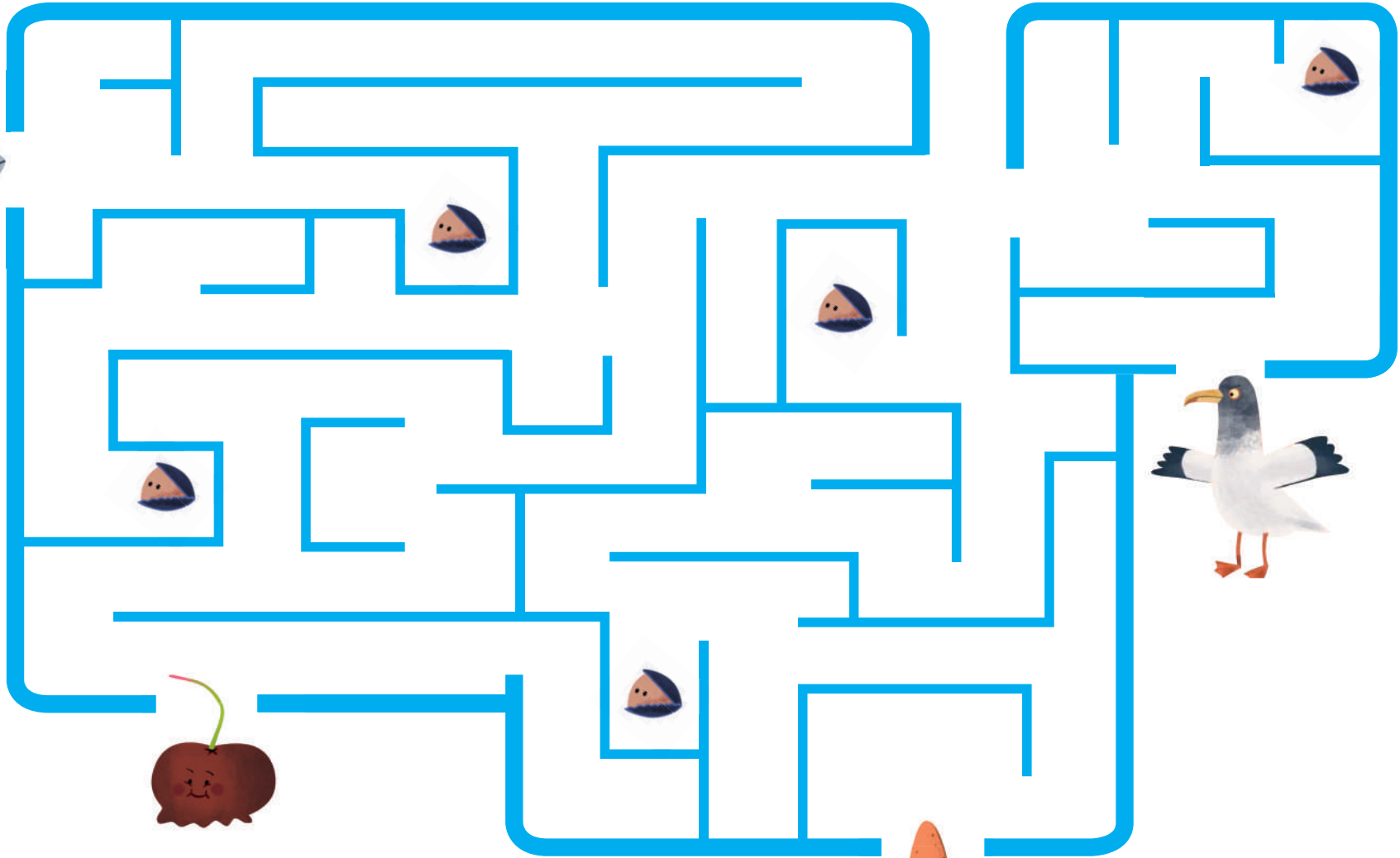
Le  
sais-tu ?



Les harengs sont capables de se rassembler en quelques heures pour former de gigantesques bancs. Leurs mouvements sont si parfaitement coordonnés que l'on a l'impression de voir un seul corps se déplacer. Se réunir en banc permet aux harengs de parcourir de grandes distances en sécurité, de chercher de la nourriture en commun et d'encercler plus facilement une proie.

# UN LABYRINTHE SOUS-MARIN

Aide le petit hareng à retrouver ses amis.  
Attention à ne pas croiser la mouette...



# DES MOTS CROISÉS EN APNÉE

Place sur la grille les mots correspondants aux images.



5



1



2



3



4



7



6



9



8

MOUETTE • BATEAU • PINGOUIN  
CRABE • TUBA • MARIN • POISSON  
MER • PIEUVRE





# DES TRANSFORMATIONS ÉTONNANTES !

Rappelle-toi pourquoi les poissons du récif sont si colorés, selon la légende d'*Idodo*.  
Que s'est-il passé exactement à chaque fois ? Aide-toi des images.



1



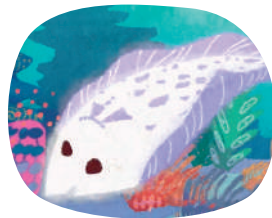
4



2



5



3



# SOUS L'OcéAN...

Regarde attentivement l'image ci-dessous.

Compte combien d'animaux marins se cachent sur cette image.

Parmi ces personnages, deux d'entre eux ne vivent pas au fond des océans. Entoure-les.

Les océans sont essentiels à la vie humaine et animale. Ils produisent l'oxygène que l'on respire et abritent de nombreuses espèces. C'est pourquoi il est nécessaire de les protéger et d'en prendre soin. Pourtant, un grand nombre de déchets sont déversés chaque année dans les océans. Ces déchets sont dangereux pour les animaux qui y vivent et polluent l'eau.

Est-ce que tu vois des déchets sur l'image ? Barre-les.





# DES PINGOUINS BIEN MALINS

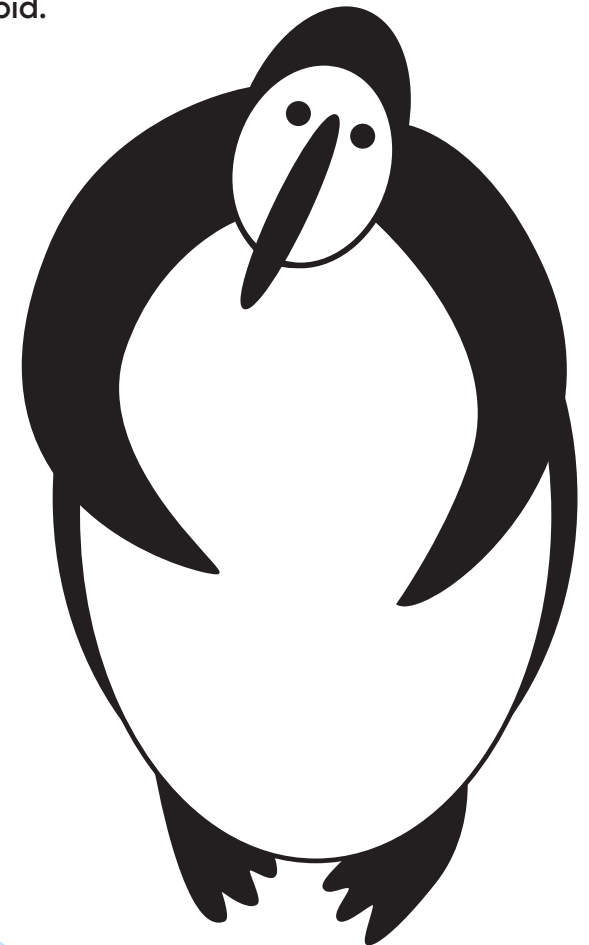
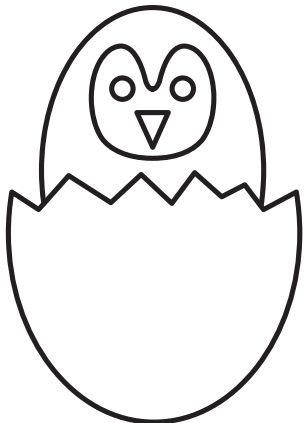
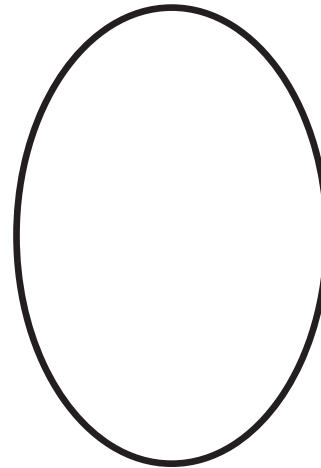
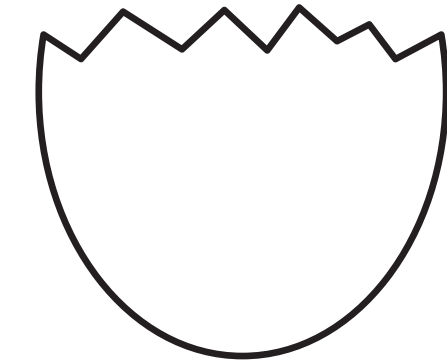
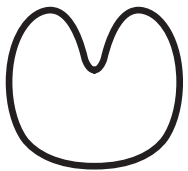
Le pingouin est un oiseau marin. Il peut vivre en Atlantique du Nord, sur les côtes d'Amérique du Nord et d'Europe et en Arctique. Les pingouins sont noirs et blancs et peuvent aussi bien voler que marcher et nager. Ils vivent en colonie et cherchent ensemble leur nourriture (surtout des poissons, mais aussi des crustacés comme des crevettes ou des crabes). Les œufs des pingouins sont déposés sur les roches des falaises. Les petits pingouins apprennent à voler au bout de 8 semaines environ.

Le  
sais-tu ?



Les plumes du pingouin sont très courtes et très rigides de sorte à ce qu'on a l'impression qu'il s'agit de poils. Elles poussent très près les unes des autres et forment une couche épaisse et imperméable qui protège le pingouin du froid.

Découpe les formes suivantes et assemble-les pour former un bébé pingouin dans son œuf comme dans l'exemple ci-dessous.



# PETIT ET GRAND COUSTEAU



Jacques-Yves Cousteau est un officier français de la Marine nationale française et un célèbre explorateur océanographe. L'océanographie est l'étude scientifique des océans et des espèces qui y habitent. Le commandant Cousteau a aussi réalisé des films et des émissions télévisuelles sur ce sujet, à bord de son navire **La Calypso**. C'est aussi l'inventeur du **scaphandre autonome**, utilisé pour la plongée sous-marine moderne. Un scaphandre autonome permet au plongeur de se déplacer librement sous l'eau grâce à une réserve de gaz respirable qu'il transporte avec lui.



Le commandant Cousteau dans le film



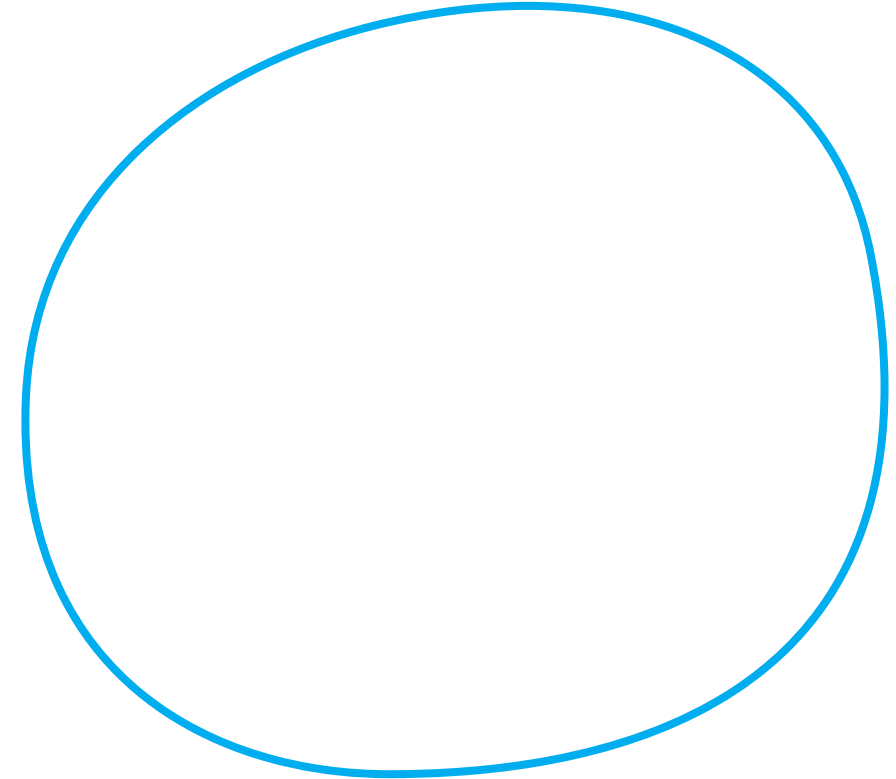
Photo du véritable commandant Cousteau

Quels sont les points communs entre ces deux images ?

Dans le film, le petit Cousteau utilise un masque et un tuba pour aller sous l'eau. Sais-tu comment cela fonctionne ? Est-ce que tu en as déjà utilisé ?



Le masque bouche le nez, protège les yeux et permet de voir sous l'eau. Le tuba sert à respirer sous l'eau à condition de rester proche de la surface. L'embout en caoutchouc se place entre les dents tandis que l'autre extrémité sort à la surface pour récupérer de l'air.

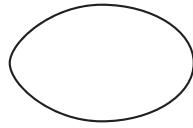


Et toi, qu'est-ce que tu rêves de faire plus tard ? Est-ce qu'il y a une personne que tu admires particulièrement, qui te sert de modèle ? Dessine-la !

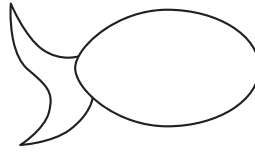


# APPRENDS À DESSINER !

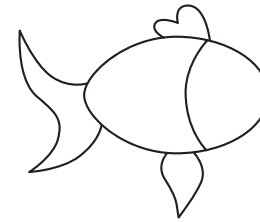
Un poisson (comme dans le film *Idodo*)



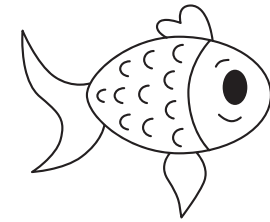
1



2

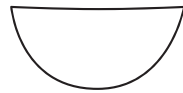


3

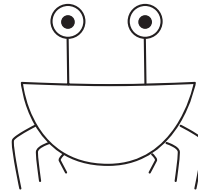


4

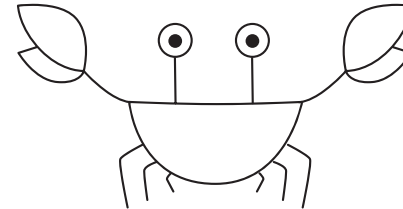
Un crabe (comme dans le film *Le Hareng*)



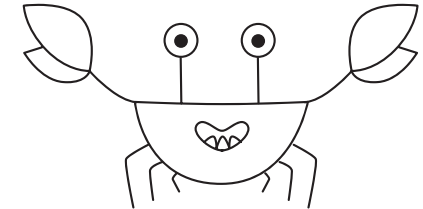
1



2



3

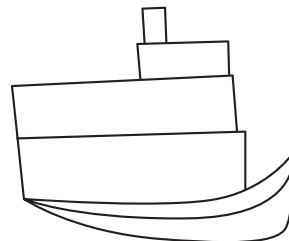


4

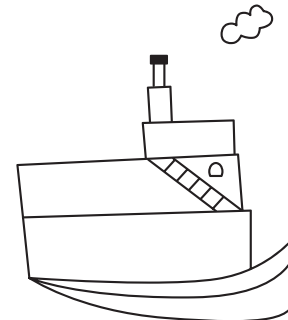
Un bateau (comme dans le film *Le Marin et la feuille*)



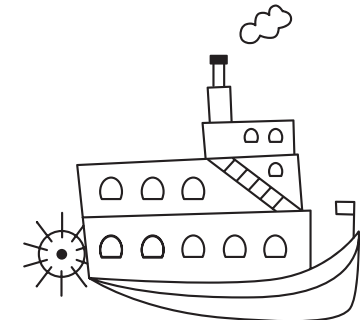
1



2



3



4



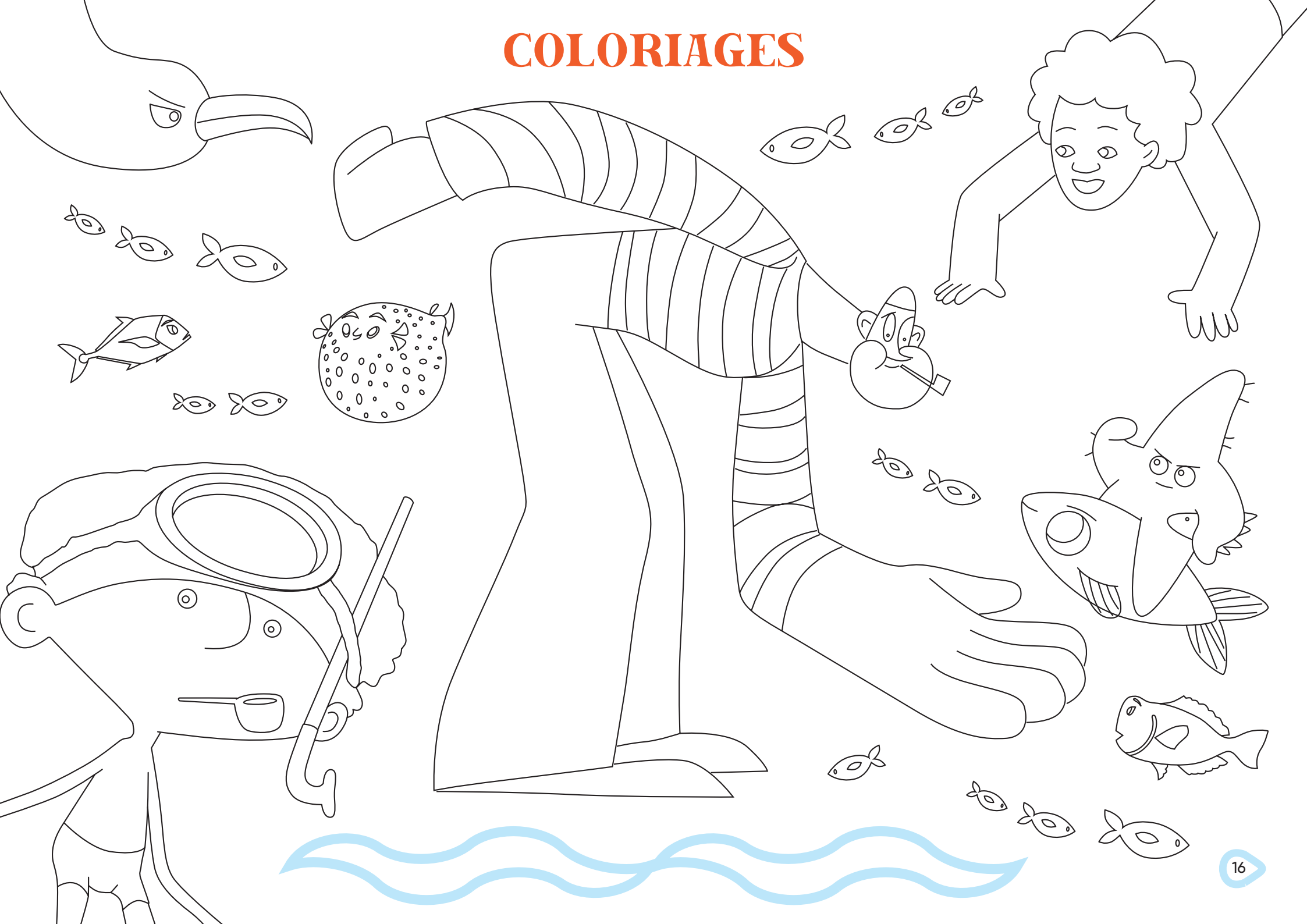
# UN MARIN EN VILLE

Trouve les 7 différences entre ces deux images !



Réponses - 1 : la valise du marin / 2 : le haut du pantalon / 3 : la chaussure marron  
4 : les fenêtres de la tour de gauche / 5 : le bassin en rose / 6 : le passage piéton / 7 : la voiture bleu

# COLORIAGES





# BIBLIOGRAPHIE

Des livres pour les petits curieux qui veulent explorer plus en profondeur les mystères des océans !

## Cousteau

De Clémentine V.Barron  
Illustré par Edition Quelle histoire  
A partir de 6 ans

**Quelle Histoire** vous invite à découvrir le bateau la Calypso en compagnie du commandant Cousteau, ce célèbre explorateur au bonnet rouge. Découvrez la vie fantastique de l'ancien militaire, devenu à la fois grand navigateur, inventeur et protecteur de l'environnement. À travers dix évènements marquants de la vie de Jacques-Yves Cousteau, les plus jeunes sont initiés à l'histoire de cet homme.



## Les animaux de la mer

D'Emilie Beaumont et Stéphanie Redoulès  
Illustré par Coralie Vallageas  
Edition Fleurus  
Collection La Petite Imagerie  
A partir de 3 ans

**Dauphins, baleines, requins, pieuvres, poissons, coquillages...** Il y en a du monde sous l'océan ! Apprends à connaître les animaux marins à travers cette imagerie.

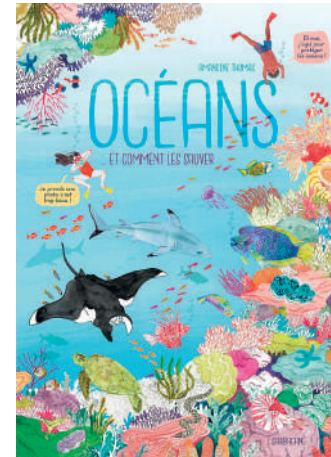


## Océans

### Et comment les sauver...

D'Amandine Thomas  
Edition Sarbacane  
A partir de 6 ans

**Les océans sont en danger. Mais il y a une bonne nouvelle : on peut agir pour les sauver !** Ce livre ludique (vrai ou faux, jeux, dialogues entre les enfants dessinés en situation) accessible dès 7 ans présente 10 écosystèmes marins du monde, leurs merveilleuses spécificités, leur fragilité et surtout, des moyens concrets d'agir pour les protéger.



## Plouk

De Christel Desmoinaux  
Edition Ecole des loisirs  
A partir de 3 ans

**Plouk serait un pingouin comme les autres, heureux et insouciant, s'il arrivait à vaincre sa peur de l'eau.** En effet, le pauvre Plouk est persuadé qu'il ne sait pas nager. Pour un pingouin, c'est un vrai problème...

